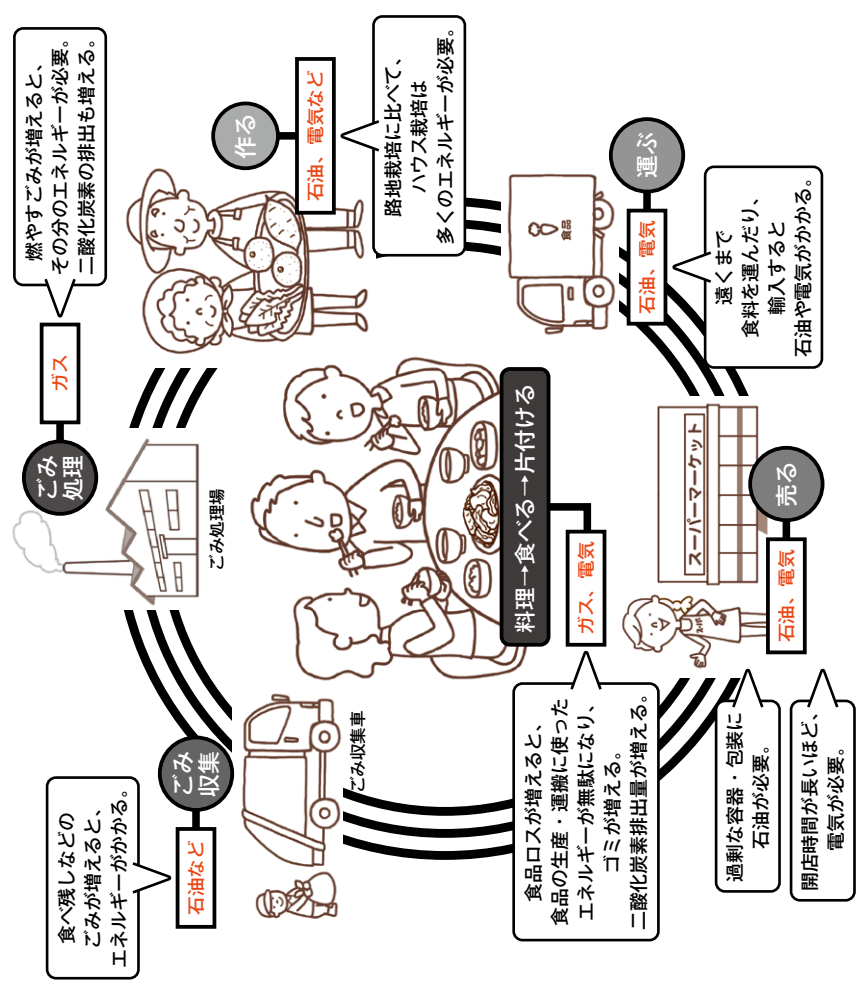


### 学習課題 持続可能な食生活について考えよう

1. 食生活のどの場面にどのようなエネルギーが使われているか、 に書き込もう。



2. 資料を活用して、エネルギーの観点から日常の食生活に関する課題を、上記イラストの吹き出しに書き込もう。

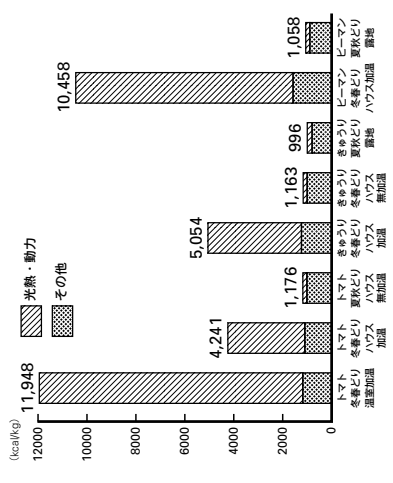
3. 持続可能な食生活に向けて、エネルギー資源を有効に活用するにはどうすればよいらうか。なぜそうするとよいか理由を含めて考え、理由に下線を引こう。

(例) ○○を有効活用するために○○する。/○○をして、○○を減らす。

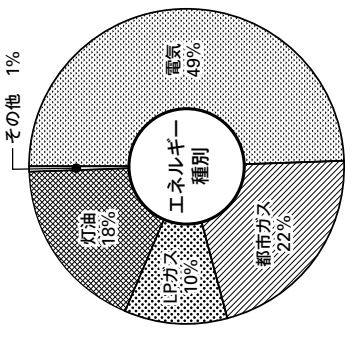
(記入例)

- ・旬の食品や地産消費を購入して、生産や運搬にかかるエネルギーを減らす。
- ・食品ロスが減らすために、必要な分だけ購入し、購入した食材は使いきる。
- ・資源を有効に活用するために、過剰包装は断り、容器包装でリサイクルできるものは資源として活用する。

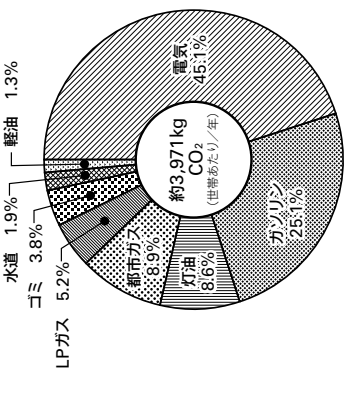
◎資料A 作物を1kgを生産するのに必要なエネルギー



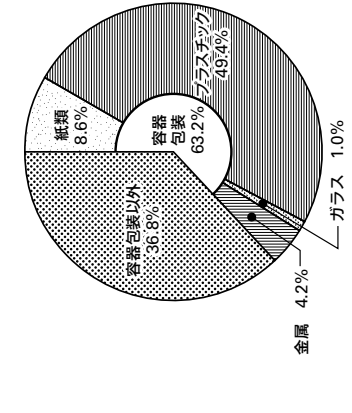
◎資料B 家庭で使われているエネルギーの種類



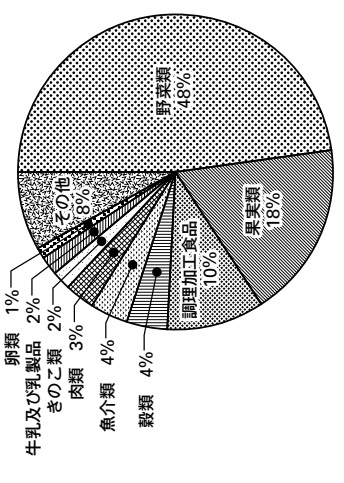
◎資料C 家庭からの二酸化炭素排出量のうちわけ (2019年度)



◎資料D 家庭から出るごみのうちわけ (2020年度)



◎資料E 食品廃棄率とそのうちわけ



◎資料F 廃棄の理由

