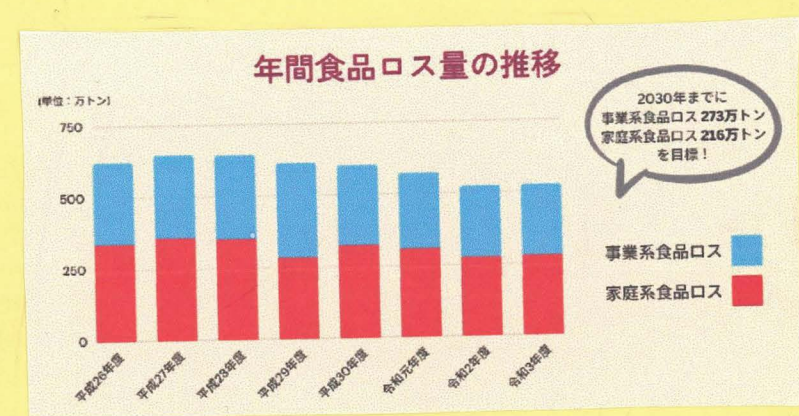


# 食べ物は1年に13億tすてられる!

**牛乳**  
 牛乳などの反  
 動物が排出  
 する温室ガ  
 スの量は全  
 世界全体の  
 15%を占め  
 る。これは  
 1匹の牛が  
 1日に飲む  
 水の量は60  
 リットルに  
 相当する。



年間食品ロス量は減少傾向にあるが、1人当たりの食料消費量は増加している。これは、食料のロスだけでなく、生産過程でのロスも増加しているためである。

**魚**  
 1kgの魚を  
 育てるために、  
 5kgの魚が無  
 くなる。これは  
 魚の成長が速  
 いからである。  
 また、魚の飼  
 育には多くの  
 エネルギーが  
 必要である。

**ヴィーガン・ベジタリアンって?**  
 ヴィーガンは肉、魚、卵、乳製品を一切口にしない。ベジタリアンは肉、魚を口にしないが、卵や乳製品は食べる。これは、動物の命を大切にするだけでなく、環境にも優しい生き方である。

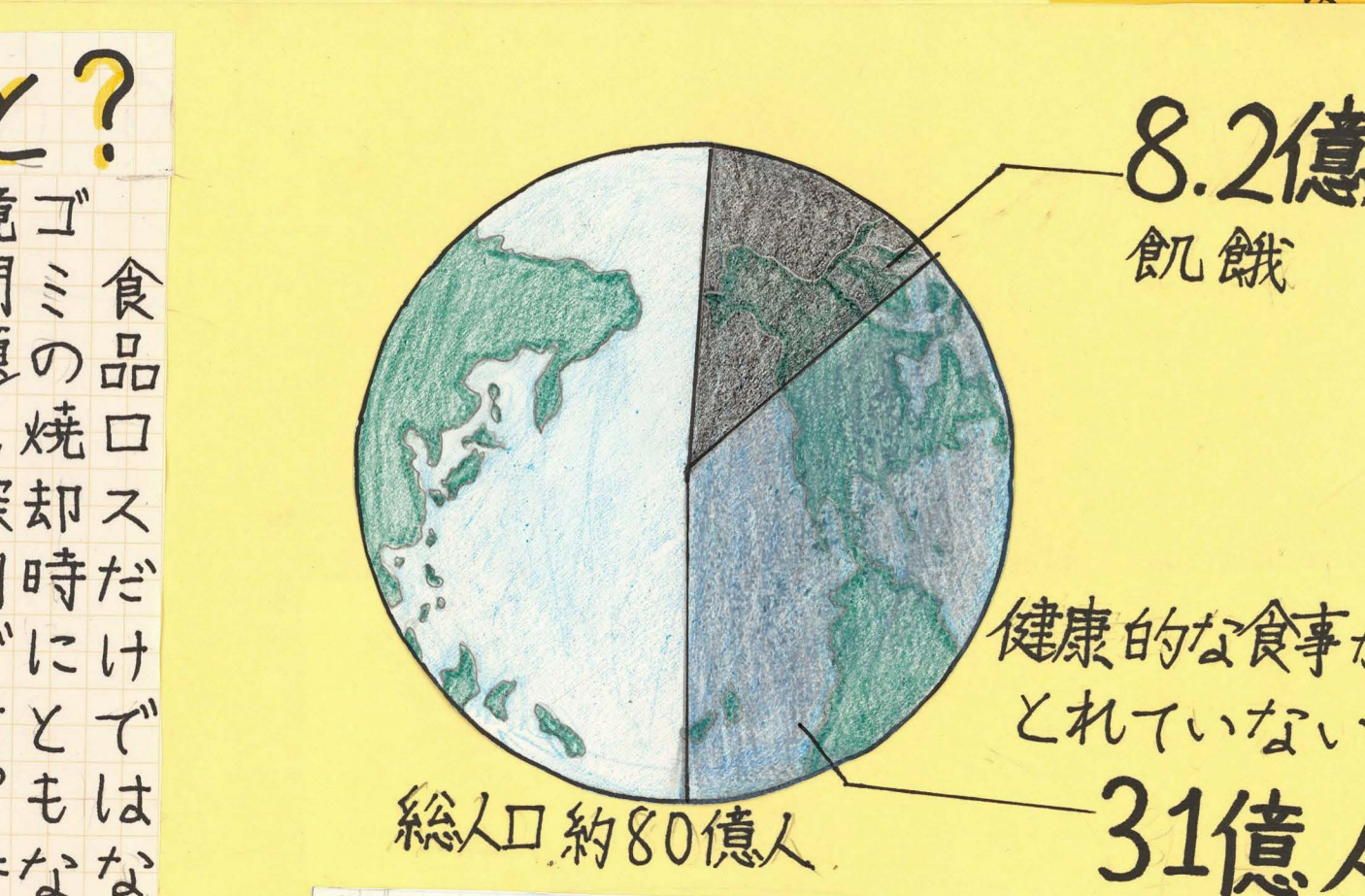
**はじめに**  
 私達が毎日当たり前のように食べている食料は、実は地球の資源を消費して生産されている。その過程で多くの食料がロスされている。これは、私達の生活に大きな影響を与えている。だからこそ、食料ロスを減らすことが、地球を守るために必要である。

## 食とエネルギー新聞

北海道札幌市桑園小学校  
 5年 草野 莉子  
 2024年11月1日

**エコの手作り**  
 手作りは環境に優しい。また、材料をまぜるだけで簡単にできる。しかも、とても美味しい。ぜひ試してみてください。

**ゴミを出しすぎると?**  
 ゴミを出しすぎると、環境問題が発生する。特に、食品ロスは、温室効果ガスの排出を増加させる。これは、地球温暖化の原因の一つである。だからこそ、食品ロスを減らすことが、地球を守るために必要である。



- 家庭でできる! 食品ロスを減らす方法**
- 1 冷蔵庫チェック
  - 2 買いすぎない
  - 3 手前どり
  - 4 余った食材の活用
  - 5 残さず食べる
  - 6 好き嫌いしない

**ヨーロッパの取組**  
 フランスでは、食品ロスを減らすための法律が施行された。これは、食品ロスを減らすだけでなく、環境にも優しい生き方である。日本でも、このような取組が広がるといい。

世界の人口は約80億人。そのうち、8.2億人が飢餓に悩んでいる。また、31億人が健康的な食事がとれていない。これは、食料ロスの増加によるものである。だからこそ、食料ロスを減らすことが、地球を守るために必要である。

**環境と食べ物**  
 環境と食べ物は、深く関係している。環境が良ければ、食べ物も美味しくなる。逆に、環境が悪ければ、食べ物も美味しくなくなる。だからこそ、環境を守ることは、食べ物を守ることに繋がっている。

**編集後記**  
 この新聞は、環境と食べ物について、少しでも多くの人に知ってもらいたいという思いで制作しました。ぜひ読んでいただき、環境と食べ物について考えてほしいです。

**温室効果ガスとは**  
 温室効果ガスは、地球の気温を上げる原因の一つである。これは、化石燃料の燃焼によって排出される。だからこそ、温室効果ガスを減らすことが、地球を守るために必要である。